



Stockholm i maj 2019

Stockholms Judoförbunds vision

Stockholms Judoförbund (StJF) är ett distriktsförbund i Sverige, anslutet till Svenska Judoförbundet (SJF). StJF är ett organ för anslutna judoklubbar i Stockholm, medlemmar i StJF. StJF ska verka för att **utveckla** och **stödja** klubbarnas verksamhet och **samverka** inom judo, verka för SJF:s ändamål och beslut och vara Stockholmsklubbarnas röst i Judo-Sverige.

Stockholms Judoförbunds mål

Tillsammans ska vi för perioden 2019-2020:

- Öka antalet medlemmar
- Vinna internationella medaljer
- Genomföra nationella och internationella tävlingar

Våra verksamhetsmål

1. Fler judoutövare i distriktet
2. Elitjudo
3. Tävlingsarrangemang
4. Klubbutveckling/klubbsamverkan
5. Motionsjudo & veteranjudo – Judo4Life
6. Specialneeds-judo
7. Judo4Balance
8. Utbildning

1. Fler judoutövare i distriktet

För att överleva på lång sikt måste Svensk Judo kontinuerligt locka nya medlemmar samt få dem att stanna längre inom judon. Från dagens nivå på 2 900 medlemmar (31/12 2018) i distriktet är vår målsättning att **vid slutet av 2020 vara 3 200 medlemmar.**

För att klara detta mål ska vi tillsammans inom StJF verka för att:

1. Motivera fler klubbar att ställa upp med sina aktiva på distriktets aktiviteter.
2. Utöka samarbeten med skolor (t.ex. prova på-kurser).
3. Sprida relevant informationsmaterial om judo i Stockholm.
4. Utbilda ledare och instruktörer i klubbarna enligt SJF:s utbildningstrappa i nära samarbete med SJF.
5. Stimulera Judo5s verksamhet i Stockholm.
6. Aktivt arbeta för fler kvinnliga medlemmar.
7. Delta aktivt på öppna sportevenemang i Stockholmsregionen (tex. Kampsportsmässan).
8. Få fler att prova på att tävla.
9. Vara mer aktiv mot press och i sociala media tillsammans med SJF.

2. Elitjudo

StJF har alltid varit stark på tävlingsidan och har genom åren vunnit de flesta av Sveriges internationella medaljer. Detta vill vi inte ändra på. Elitjudo är kostsamt för de aktiva och de klubbar som är involverade och StJF ska stödja de elitsatsande.

Grunden görs i klubbarna med träning och utbildning men StJF ska verka för:

1. Ge bidrag till de klubbar som har elitaktiva enligt StJF:s ekonomiska policy.
2. Säkerställa att distriktets tränare får nödvändig utbildning via SJF och dess utbildningsnätverk.
3. Arrangera internationell sparringträning i samband med J-SWOP.
4. Verka för att det finns träningsutbyte mellan klubbarna.
5. Verka för att vi har två ansvariga distriktstränare som ansvarar för ett distriktslag för ungdomar och juniorer, samt tar hand om RM och arrangerar uttagningläger/träningar m.m. i samband med det.
6. Verka för att få ett NIU (Nationellt godkänd idrottsutbildning) till Stockholm.
7. Ge bidrag till de klubbar som har elitaktiva domare med internationella karriärer enligt StJF:s policy.

3. Tävlingsarrangemang

StJF har arrangerat J-SWOP i många år och stått som ansvarig vid flera SM-arrangemang genom åren. En av våra visioner är att alltid kunna erbjuda distriktets aktiva konkurrenskraftiga tävlingar på alla nivåer på hemmaplan.

StJF ska verka för:

1. Årligen genomföra J-SWOP.
2. Vart tredje år arrangera ett SM.
3. Varje år säkerställa att DM genomförs (enligt en 3-årsplan).
4. Inneha och underhålla modern tävlingsutrustning för bruk på nationella och internationella tävlingar.
5. Ge arrangerande klubbar ekonomiskt bidrag när möjlighet finns.
6. Arrangera tävlingsledare/funktionärskurser regelbundet eller vid behov.
7. Att öka antalet klubbar med aktiva domare.

4. Klubbutveckling/klubbsamverkan

En förutsättning att StJF ska kunna fungera är att dess medlemmar fungerar, det vill säga klubbarna inom distriktet.

StJF ska hjälpa klubbarna genom att verka för att:

1. Underlätta för klubbssamverkan mellan klubbarna.
2. Verka för att klubbar kan växa med s.k. satellitverksamhet.
3. Tillsammans med SISU verka för att det arrangeras utbildning av klubbfunktionärer (styrelse- och ledarutbildning) och ge bidrag om möjligheten finns.
4. Verka för att klubbarna deltar i SJF-arrangerade utbildningar enligt Svensk Judos utbildningstrappa.
5. Delta i SJF:s projekt Kul för klubb.
6. Varje klubb i distriktet har en kontaktperson i styrelsen.

5. Motionsjudo & veteranjudo – Judo4Life

Ett viktigt sätt att bli fler som utövar judo är att behålla judoka längre i klubbarna som utövare, ledare, tränare och domare. Därför är rekrytering och utbildning liksom tävling och kata viktiga element för att utveckla motionsjudon. Bredden är viktig för att dels få fram en elit och medaljer, för att främja klubbarnas överlevnad och inte minst för de aktivas välbefinnande och för att behålla de aktiva längre inom Svensk Judo.

StJF ska verka för att:

1. Det finns lättillgänglig information på vår hemsida/social media om judo i Stockholm.
2. Teknikläger arrangeras.
3. SJF-utbildningar regelbundet arrangeras i distriktet.
4. Det regelbundet arrangeras kata-träningar i distriktet.
5. Verka för att Judo4Balance-deltagare övergår till ordinarie judoverksamhet.
6. Verka för att det finns träningsutbyte för motionsjudo mellan klubbarna.
7. Det årligen arrangeras ett dangraderingstillfälle i distriktet.

6. Specialneeds-judo

En växande verksamhet inom distriktet är judo för personer med speciella behov. Judon är en perfekt sport för människor med olika funktionshinder.

För att stödja detta ska StJF verka för:

1. Underlätta för klubbar som bedriver specialneeds-verksamhet genom riktade bidrag vid tävlingar och läger.
2. Regelbundet sprida information om kurser inom området, samt ge bidrag till kursdeltagare från distriktets klubbar.

7. Utbildning

Utbildning ska stödja klubbarnas verksamhet liksom StJF:s och SJF:s visioner. Detta ska främst ske i regi av Riksidrottsförbundet, SISU eller SJF. Om ingen utbildning passar skall StJF arrangera specialanpassade utbildningar. Utbildning ska kunna finansieras av deltagarna och arrangeras av klubbarna. StJF:s roll ska enbart vara samordnande. StJF skall vara aktiva i SJF:s utbildningsnätverk.

Utbildningsinsatser finns i StJF:s mål:

- **1.4 Flera judoutövare i distriktet**
 - ✓ Utbilda ledare och instruktörer i klubbarna enligt SJF:s utbildningstrappa i nära samarbete med SJF.
- **2.2 Elitjudo**
 - ✓ Säkerställa att distriktets tränare får nödvändig utbildning via SJF och dess utbildningsnätverk.
- **3.6 Tävlingsarrangemang**
 - ✓ Arrangera tävlingsledare/funktionärskurser regelbundet eller vid behov.
- **4.3 Klubbutveckling/klubbsamverkan**
 - ✓ Tillsammans med SISU verka för att det arrangeras utbildning av klubbfunktionärer (styrelse- och ledarutbildning) och ge bidrag om möjligheten finns.
- **4.4 Klubbutveckling/klubbsamverkan**
 - ✓ Verka för att klubbarna deltar i SJF-arrangerade utbildningar enligt Svensk Judos utbildningstrappa.
- **5.3 Motionsjudo & veteranjudo – Judo4Life**
 - ✓ SJF-utbildningar regelbundet arrangeras i distriktet.