

Antidopingpolicy för Stockholms Judoförbund

2008-02-03

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att undvika doping i vårt förbund:

Vi ska jobba aktivt med att informera klubbarna inom förbundet ang. doping. Vi ska hjälpa klubbarna att klara av att informera sina medlemmar om doping, samt så ska vi hjälpa klubbarna att klara av handskas med denna fråga om den skulle dyka upp.

Förebyggande

- Informera Stockholms Judoförbunds medlemsklubbers ledare/tränare om gällande antidopingpolicy med planerade åtgärder.
- Informera Stockholms Judoförbunds medlemsklubbers ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- Stockholms Judoförbunds medlemsklubbers ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov i antidoping på www.rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva. Använd RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Uppmana Stockholms Judoförbunds medlemsklubbers tävlingsidrottare att göra Riksidrottsförbundets kunskapsprov på www.rf.se/vaccinera.
- Informera Stockholms Judoförbunds medlemmar om policyn och handlingsplanen.
- Använd symbolen Rena Vinnare för att visa Stockholms Judoförbunds hållning.
- Att vi i Stockholms Judoförbund informerar aktivt de klubbar som finns inom förbundet om detta med doping samt anti-doping. Att alltid ha Anti-doping frågan och det förebyggande arbetet mot doping som en stående punkt i alla våra möten med klubbarna.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Antidopingfakta

Här följer grundläggande fakta om antidoping som såväl styrelser, ledare och aktiva inom idrotten bör känna till.

Du omfattas av dopingreglerna

RF:s stadgar och dopingreglemente omfattar alla medlemmar i en idrottsförening som via sitt specialidrottsförbund (SF) är anslutet till Riksidrottsförbundet (RF). Du är skyldig att känna till dopingreglerna t ex WADA:s dopinglista, dispensregler och skyldighet att ställa upp på dopingkontroll. Även ledare och andra funktionärer i klubben omfattas av dopingreglerna men då handlar det om att de inte får medverka till att idrottsutövare dopas eller försvåra för dopingkontrollfunktionärer som utför dopingkontroll.

Du kan dopingtestas

Alla idrottsutövare som är medlemmar i en idrottsförening ansluten till RF kan dopingtestas. RF gör 4 000 prov per år. 85 procent av de svenska dopingkontrollerna görs på elitnivå men även idrottsutövare på lägre nivå och ibland motionärer kan tas ut till dopingkontroll. Det ska inte finnas någon frizon på lägre nivå och det har visat sig att samhällsproblemet med missbruk av anabola androgena steroider huvudsakligen finns bland motionärer.

Dopinglistan gäller globalt

Med doping menas bruk av de substanser eller metoder som är förbjudna enligt den lista som World Anti-Doping Agency (WADA) upprättat. WADA:s dopinglista utgör en internationell standard i "World Anti-Doping Program". De flesta internationella specialidrottsförbund har anslutit sig till världsantidopingkoden vilket innebär att WADA:s dopinglista gäller i hela världen.

Röda listan är ett bra hjälpmedel

Röda listan över dopingklassade läkemedel ges ut i samarbete med Apoteket. Den är ingen dopinglista i juridisk mening utan ska ses som ett hjälpmedel som ger vägledning om vilka läkemedel som innehåller dopingklassade substanser. "Röda listan" finns som folder, i behändigt plånboksformat att hämta gratis på närmaste Apotek. Den finns också på RFs hemsida.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Man kan ansöka om dispens

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code. Fullständiga dispensregler och ansökningshandlingar finns på RF:s hemsida www.rf.se.

Risker med kosttillskott

RF avråder från bruk av kosttillskott på annat än rent medicinska grunder. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade substanser. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott. Många elitidrottare avstår därför helt från kosttillskott. Att satsa på kosten är alltid ett bättre val än att äta piller och pulver.

Information om regler och antidopingfakta

På RF:s hemsida www.rf.se finns alla dopingregler och mängder med fakta. Lästips för den som vill lära sig mer. Boken "Dopingfri idrott" utgiven av SISU idrottsböcker.