



Stockholms Judoförbund informerar

Infobrev 2 2018

Sätt upp eller maila ut

Stockholms judoförbund har under det senaste året givit ut infoblad som detta för att informera om händelser och viktiga meddelanden till klubbarna i Stockholm.

Det är viktigt att detta infoblad sätts upp i dojon alternativt sänds ut till medlemmarna i din klubb.

J-SWOP

Efter ett års uppehåll pga. av ett trasigt golv i Torvallahallen under halva 2017 så var J-SWOP tillbaka igen. Att vi tvingades ställa in förra året återspeglade sig genom att det ett något lägre deltagarantal än 2016. Dock så var det främst de svenska deltagarna som saknades(!). Lag från Finland, Holland, Tyskland, Danmark, Island och Norge fanns som vanligt på plats. Tävlingen genomfördes utan problem och med gott betyg av våra gäster och styrelsen vill tacka de klubbar som ställde upp med funktionärer på plats, Stockholms JK, IK Södra, Tyresö, m.fl.

Om tävlingen hade en liten svacka i deltagarantal så satte däremot träningslägret på söndagen rekord. Alla 4 tävlingsmattor räckte inte till! Träningsarna leddes av våra svenska förbundstränare med hjälp av våra utländska gäster. Tränarna för distriktslaget var självklart på plats och scoutade inför uttagningarna. Resultat och bilder hittar ni på www.stockholmsjudo.se/jswop

Bidrag till tävlingsledare utbildningen

Styrelsen för Stockholms Judoförbund beslöt att ge bidrag på 2 000 kr (anmälningsavgiften) per deltagare i SJF:s tävlingsledarkurser under 2018. Ansökan sänds till förbundets kassör kent@stockholmsjudo.se, efter erhållen licens.

Judons
värdegrund

柔道

Artighet

Mod

Ärlighet

Ära

Ödmjukhet

Respekt

Självkontroll

Vänskap

Tommy Macias

Förbundet vill passa på att gratulera exil-Stockholmaren Tommy Macias som fått tillökning i familjen.



08-Randori

Höstens första 08-Randori hölls i Stockholm JK's Dojo den 6 september och den följdes av 2 pass med runt 70 Judoka på mattan efter JSWOP i Torvalla Sporthall tillsammans med deltagare från många olika länder som stannat kvar efter tävlingen för att sparra. Nästa 08-Randori: Söndagen den 14:e oktober i Torvallahallen i Haninge 10.00-11.30. Missa inte härlig sparring dagen efter Södra Judo Open!



Flera hundra testade judo i Almedalen

Även detta år så ställde IK Södra upp och arrangerade "prova på" judo på Idrottens Dag under Almedalsveckan tillsammans med sin "satellit" Gotlands Judo. Det är RF som arrangerar denna dag och 16 specialidrottsförbunden var på plats. Detta var andra året i rad som judo var representerat i Almedalen. Evenemanget var mycket uppskattat och allt från barn till politiker tog tillfället i akt att prova judo under en strålande onsdag.



DISTIKTSKATA

Den 15 december är det riksgradering i Stockholm (i skrivande stund finns det platser kvar) och som vanligt bedrivs kata träningar i distriktets regi, både för de som ska gradera sig men även för övriga kata-entusiaster. Tomas Rundqvist och Micael Öberg håller i planering och träning. Ordinarie träning: fredagar 18-20 i Skarpnäck. Tider för extra graderingsträning: tisdagar 18:30-20:00 i Torvalla och söndagar 12-16 i Skarpnäck.

Judo4Balance – Fallkompetensgrupper kan ge ett välkommet tillskott till din klubbkassa & nya medlemmar!

Tillsammans med AFA Försäkring kan Svensk Judo erbjuda arbetsplatser runt om i landet en 10-veckors kostnadsfritt träningsprogram med fokus på styrka, balans och korrekt fallteknik. Klubben erhåller **10 000 SEK för varje genomfört program**. Ta chansen du med att göra en insats för ökad falltrygghet i Sverige!

Nästa Judo4Balance utbildning sker i Köping den 27-28 oktober. För att gå denna tränarutbildning behöver du ha minst en Assisterande Klubbtränarlicens och blått bälte. Anmälan kan göras i utbildningsmodulen på Svensk Judos hemsida. Judo.se Ett 60-tal tränare runt om i landet är redan utbildade till Judo4Balance instruktörers. I Stockholmsområdet finns det redan utbildade tränare tex i Täby JK, Ekerö och IK Södra men vi behöver fler gruppleddare.



Fallolyckor är den vanligaste arbetsolyckan i Sverige och varje år drabbas 11 000 människor. 40 % av alla allvarliga arbetsplatsolyckor är en fallolycka. Foto: Stefan Ek/Le Studio

UTBILDNING

Stockholmsdistriktet samverkar med Smålands Judoförbund och erbjuder en assisterande klubbtränarutbildning i Gislaved den 3-4 november. Anmälan kan göras via utbildningsmodulen på judo.se

Klubbtränarutbildning på Färöarna. För dig som vill ha ett äventyr så anordnar Svensk Judo en Klubbtränarutbildning på Färöarna. Instruktörer är Johan Ericsson och Karin Strömqvist Bååthe. Utbildningen hålls den 27-28 oktober. Om du är intresserad kan du maila till: karin.baathe@judo.se. Anmälningsavgiften kan sökas tillbaka via idrottslyftet men dina reskostnader står du själv för.

Visby Judoklubb

Vi välkomnar Visby Judoklubb som ny medlem i vårt distrikt och Svenska Judoförbundet. För den som vill besöka dem så tränar de på Jungmansgatan 87 på Gråbo. <https://www.facebook.com/VisbyJudo/>

Judo5 konventet i Göteborg

För dig som vill bjuda judo5 Göteborg och Göteborgs Judoförbund in till en glansfylld gala under kvällen. Allt för att fira 5-års jubileet Framgångsrik idrottsutveckling kommer inte av sig själv. Det är en kombination av att kritiskt granska sig själv, ta in ny kunskap och omsätta den i praktisk handling. Du som vill göra skillnad är varmt välkommen till Idrottskonventet i Göteborg den 17 november på temat normkritik, träning och utveckling. Idrottskonventet är öppet för alla idrotter så först till kvarn gäller och du kan söka tillbaka anmälningsavgiften via <https://idrottonline.se/svenskajudoforbundet/Utbildning/Sokutbildning>

RM

Riksmästerskapen för ungdomslag har planerats in redan den 27 oktober, vilket tyvärr har skapat en krock med ett par andra tävlingar i kalendern. Vi har tagit två starka lag, där tjejerna ska försöka försvara sitt Guld från i fjol och killarna ta revansch

för Silvret. Vi hoppas förstås att de andra distrikten får ihop starka lag, så att det blir en bra tävling. Tyvärr kommer inte Judo Syd till start med varken tjej, eller killag. Vi hoppas som vanligt på bra uppslutning i Lindesberg från lagens familjer, vänner och klubbkompisar för att bidra till den härliga stämningen vi är vana vid.”



Vi uppmuntrar alla Stockholmsklubbar att informera medlemmar att följa Stockholms Judoförbunds Facebooksida för snabba och effektiva uppdateringar. Sprid detta och gå in och lajka sidan idag!



www.facebook.com/stockholmsjudo