



Stockholms Judoförbund informerar

Infobrev 3 2017

Sätt upp eller maila ut

Stockholms judoförbund har under det senaste året givit ut infoblad som detta för att informera om händelser och viktiga meddelanden till klubbarna i Stockholm.

Det är viktigt att detta infoblad sätts upp i dojon alternativt sänds ut till medlemmarna i din klubb.

J-SWOP inställd

Tyvärr måste vi ställa in årets J-SWOP p.g.a. golvrenovering i Torvallahallen som inte beräknas att bli klara förrän oktober tidigast. Vi kommer tillbaka 2018!

Olympic day

Fredag och lördag 4-5 augusti 2017 arrangerades Solskensdagarna med Olympic Day i Kungsträdgården. I olympisk inramning kunde man prova på ett tjugotal olika Olympiska idrotter. Förutom de Olympiska idrotterna fanns det även cricket, capoeira, innebandy och schack att testa.

Huvudarrangör är Idrottsförvaltningen och Kulturförvaltningen, Stockholms stad och Sveriges Olympiska Kommitté. Massor av föreningar ställer upp och helt gratis kan man testa alla idrotter. IK Södra var på plats och såg till att alla kunde prova på judo och runt 250 personer kom och testade judo i den provisoriska "dojo" strax bakom Karl den XII.

Stort tack till alla som hjälpte till att sprida vår fina judo sport nu hoppas vi på massor av nya judo utövare till höststarten



Judons värdegrund

柔道

Artighet

Mod

Ärlighet

Ära

Ödmjukhet

Respekt

Självkontroll

Vänskap

Välkommen till höstmötet

Ni är hjärtligt välkomna till distriktsförbundets höstmöte den 13 september klockan 18.00-20.00 på Hotel C, Vasaplan 3 (vid Arlanda Express). Mötet kommer bland annat innehålla diskussion om distriktslaget, 08-randori och distriktets utbildningsbehov för 2018. Även SISU kommer att finnas på plats. [Glöm inte att anmäla er senast den 29/8 om ni vill ha förtäring till mote@stockholmsjudo.se](mailto:mote@stockholmsjudo.se)

SM-helg

Helgen den 9-10 juni arrangerades både SM, J-SM, U18-SM och veteran-SM samtidigt på 3 mattor i Eriksdalshallen av Stockholms Judoklubb. För 55 år sen, 1962 gick de första svenska mästerskapen i judo i samma hall. Totalt kom 358 deltagare till start och 37 medaljer stannade kvar i Stockholm.

Alla resultat hittar du här: <http://bit.ly/2g4wPha>

08-Randori

Vi drar igång 08-Randori den 14 september i Stockholms JK 18.00-19.30 under ledning av SJK's huvudtränare, Ulf Lindblom. Vi fortsätter att ordna möjligheter till samträning under resten av året och nya datum och platser kommuniceras löpande.

Fallseminarium på Almedalen

Tillsammans med Social Venture Network Sweden och Socialstyrelsen hade Svenska Judoförbundet på torsdagen under Almedalsveckan även ett välbesökt seminarium om hur man kan arbeta med fallförebyggande åtgärder för att minska sjukvårdskostnader och det personliga lidandet. Fallolyckor kostar samhället 24 miljarder årligen. Nedan en länk om ämnet från Dagens Medicin.

<https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2017/07/05/judoforbundet-tar-grepp-om-fallskador/>

RM

Riksmästerskapen för distriktslag (U15 och U18 tillsammans) går detta år den 18 november i Lindesberg och följs av ett Randoriläger på söndagen. För att komma med i Team 08 krävs det att man, förutom goda tävlingsresultat, är med på 08-Randori och att man betar sig som ett föredöme och i enlighet med Judons kodord. Det slutgiltiga laget kommer att tas ut senast i början av november. Träna bra och visa framfötterna! Patrik Wennerland är huvudansvarig för Team 08. Från styrelsen hjälper även Caroline Macias till och även Ulf Lindblom assisterar.

Utbyte på Island

Den 10-15 augusti åkte ett judogäng från IK Södra, Knivsta och Linköping på judoläger till Island. Vi var inbjudna av ett flertal judoklubbar på Island som visade en stor gästfrihet. Veckan bjöd på både givande judo med teknik och kata undervisning av Iura Sensei samt sparring med det isländska landslaget. Förutom judoträningen så bjöd veckan på ovanligt vackert väder och hisnande naturupplevelser, speciellt på

Norra Island. där en del "klätترفys" ingick. Nästa år så hoppas vi att få återgälda gästfriheten här i Stockholm och i Linköping. SJFs utbildningsstrateg Karin Strömqvist Bååthe fick också tillfälle till några givande samtal med ledamöter i Islands Judoförbund och vi hoppas på besök av Islänningarna på några av våra utbildningar redan nu till hösten.



Information/Kommunikation

Vi uppmuntrar alla Stockholmsklubbar att informera medlemmar att följa Stockholms Judoförbunds Facebooksida för snabba och effektiva uppdateringar. Sprid detta och gå in och lajka sidan idag!



Följ oss på
Facebook

www.facebook.com/stockholmsjudo

