

Medicinska rådet och Stockholms Judoförbund bjuder in till:  
**SJUKVÅRDSKURS för judo**  
**Fredag-Söndag den 12-14 april 2019**

**Kursinnehåll:** Kursen riktar sig till alla som vill lära sig mer om de skador som kan uppstå under judoträning och tävling. Under kursen kommer du lära dig hantera enklare skador som kan uppstå, och du lär dig vilka regler som gäller för sjukvårdare på judotävlingar.

För dig som bara vill lära dig mer om skadehantering vid judoträning och -tävling kan välja att delta enbart under fredagskvällen. Meddela vid anmälan.

**Kurslokal:** Torvalla Sporthall

**Tider:** Fredag 12 april 2019  
18.00-18.30 Introduktion och målbild  
18.30-20.00 Nivå 1: teori och scenarioträning

Lördag 13 april 2019  
Praktik under något av följande pass på Södra Judo Open:  
9.30-12.00 / 11.30-15.00 / 14.30-17.00

Söndag 14 april 2019  
9.30-11.30 Nivå 2: Uppföljning och genomgång av case

**Kursavgift:** 300 SEK/deltagare som faktureras klubben av Stockholms Judoförbund.

**Antal platser:** Max antal 20 personer

**Metodhandledare:** Janet Mattsson, medicinska rådet

**Anmälan:** Ska ske via IdrottOnline och denna länk:  
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1240487>

Sista anmälningsdag är 2019-03-31

**Frågor:** Ställs till Janet Mattsson, [janet.mattsson@judo.se](mailto:janet.mattsson@judo.se)

