

# Är du synskadad?

# Vill du träna Judo?



Kom och prova.

Eller om du redan tränar judo, kom och träna med andra synskadade.

**Var:** Vi tränar i Brännkyrkahallen, Midsommarkransen, Stockholm.

**När:** Vi tränar på söndagar kl 18-20. Första träningen nu i höst blir 4 september.

**Vilka åldrar:** Alla är välkomna. Barn 8 år eller yngre bör ha en tränande ledsagare med sig. Det kan vara en kompis, ett syskon eller någon annan som också vill lära sig judo.

**Får min ledsagare också vara med och träna:** Ja, men det får inte vara fler seende än synskadade i gruppen.

**Frågor:** maila

[erica.fridman@stockholmsjudoklubb.se](mailto:erica.fridman@stockholmsjudoklubb.se)

eller ring 0733-874829

**Info om klubben:** [www.stockholmsjudoklubb.se](http://www.stockholmsjudoklubb.se)